



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

Меню на 09. 07. 2024 года

Мельникова О.П.

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом	180/3	202,64
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из картофеля с солёными огурцами	60	66,84
	Борщ со свежей капустой картофелем на курином бульоне с куриными фрикадельками, со сметаной	180/10/7	106,63
	Фрикадельки куриные в молочном соусе	50/25	136,30
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	155,22
	Компот апельсиновый	180	55,26
	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	147,85
Полдник	Кефир	180	91,80
	Булочка дорожная	50	165,50
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	120/30	418,50
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1855,02



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

Шевченко В.П.

Меню на 09.07. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом	140/3	162,00
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/5	115,67
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из картофеля с солёными огурцами	40	44,56
	Борщ со свежей капустой , картофелем на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	150/10/7	94,08
	Фрикадельки куриные в молочном соусе	40/20	109,04
	Макаронны отварные с маслом сливочным	110/3	134,38
	Компот апельсиновый	150	46,05
	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	116,30
Полдник	Кисель	150	76,00
	Булочка дорожная	35	112,35
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,50
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1504,54